



Scuola Escursionismo Intersezionale Brianza Lecchese  
Club Alpino Italiano sez. Barzanò Merate Montevecchia Rovagnate Missaglia  
Commissione Regione Lombardia Escursionismo

presentano

## 3° CORSO DI ESCURSIONISMO CON CIASPOLE IN AMBIENTE INNEVATO (EAI1)

### **Consapevolezza e Passione.**

In poche parole, ecco cosa ci spinge a frequentare la montagna.

Con questo corso vogliamo trasmettere quegli elementi che permettono a chiunque di avvicinare nella maniera che noi riteniamo più corretta la Montagna con la M maiuscola, facendolo in punta di piedi, consci che questo grandioso ambiente può riservarci straordinarie esperienze ma anche crude verità se affrontato senza la dovuta sicurezza, in poche parole facendolo con rispetto.

A.E. Marco Scarabelli  
Direttore del Corso

Il corso è aperto a tutti i soci maggiorenni del C.A.I. che vogliono frequentare la montagna invernale con l'ausilio delle racchette da neve, sia neofiti della montagna perciò alle prime esperienze con essa, sia a coloro che già praticano l'escursionismo ma che intendono ottenere quelle nozioni che possano permettergli di andar per i monti con più consapevolezza.

Il corso si divide fra lezioni teoriche in sede e fra uscite in montagna dove vengono trattate in entrambi i casi le diverse tematiche del corso. La prima lezione del corso avverrà mercoledì 13 Gennaio 2016 alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di MERATE.

Il costo del corso è di Euro 80. Le iscrizioni si aprono il 09/12/2015 e terminano il 30/12/2015 e si ricevono esclusivamente per via telematica sul sito [www.6blec.it](http://www.6blec.it)

Ecco il calendario:

### LEZIONI TEORICHE

13.01.2016	Materiali, Ambiente Alpino, Struttura del C.A.I.
19.01.2016	Cartografia ed Orientamento
27.01.2016	Elementi di Nivologia e Valanghe
03.02.2016	Primo Soccorso, Alimentazione, Preparazione Fisica
10.02.2016	Autosoccorso
16.02.2016	Soccorso Alpino
23.02.2016	Meteorologia
26.02.2016	Bollettino Nivometeorologico, Metodo 3x3, Introduzione alla pianificazione dell'uscita
02.03.2016	Pianificazione di un'escursione in Ambiente Innevato

### USCITE

24.01.2016	Grevasalvas/Engadina CH (Cartografia e Orientamento/Ambiente Alpino)
07.02.2016	Piani di Artavaggio (Prove empiriche di valutazione del manto nevoso/Primi accenni uso ARTVA)
21.02.2016	Rif. Gherardi (Approfondimenti uso ARTVA)
06.03.2016	Rif. Margaroli/Valdossola (Pianificazione guidata dell'uscita da parte degli allievi)

Se l'iniziativa ti interessa chiama uno dei seguenti numeri di telefono  
**3405924065 oppure 3356988965**  
altrimenti visita il sito [www.6blec.it](http://www.6blec.it)  
Sul retro trovi il regolamento completo del Corso.

## **Regolamento Corso EAI1-2016.**

L'escursionismo invernale è una pratica totalmente assimilabile a qualsiasi disciplina sportiva di resistenza, pertanto si raccomanda ai partecipanti una preparazione fisica adeguata tenendo conto delle condizioni meteo, che le uscite in ambiente hanno un dislivello medio di 400/500mt, e una durata di almeno 5/6 ore totali (a/r).

**Si ricorda che qualsiasi attività in montagna non potrà mai essere esente da rischi nonostante tutte le precauzioni messe in atto dagli Accompagnatori della Scuola 6BLec per la tutela dei partecipanti, in quanto una parte di rischio resterà sempre a carico del corsista.**

- 1) Le iscrizioni al Corso iniziano il 09 Dicembre 2015 e terminano il giorno 30 Dicembre 2015.
- 2) Il Corso è aperto a tutti coloro che al momento dell'iscrizione hanno compiuto il 18° anno d'età, ed avverrà inderogabilmente con un minimo di 8 iscritti ed un massimo di 15 iscritti.
- 3) Ha priorità chi partecipa al Corso la prima volta.
- 4) E' obbligatorio frequentare il corso con **ARTVA / Pala / Sonda / Ciaspole / Bussola Cartografica** personali, tali attrezzature se non possedute, possono essere acquistate o noleggiate presso i negozi di articoli sportivi che prestano tale servizio.
- 5) E' fatto d'obbligo a ciascun corsista di dotarsi dell'abbigliamento minimo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo con cui verrà effettuata l'uscita, chiunque non avrà l'attrezzatura e l'abbigliamento necessario per le singole escursioni (corredo personale e tecnico -vedi punto4-) non verrà ammesso all'uscita.
- 6) E' obbligatoria l'iscrizione al Club Alpino Italiano per poter frequentare il Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1) con il Bollino in corso di validità per l'anno 2016.
- 7) Le iscrizioni si ricevono solo per via telematica attraverso il sito internet [www.6blec.it](http://www.6blec.it), e si dovrà in seguito firmare in originale il modulo d'iscrizione alla prima lezione. La conferma dell'avvenuta o non-avvenuta iscrizione al Corso verrà effettuata via e-mail o telefonica.
- 8) La quota d'iscrizione al Corso è fissata in Euro 80 a titolo di rimborso spese. La quota dovrà essere versata entro la prima lezione del Corso dopo aver ricevuto la conferma dell'avvenuta iscrizione. La modalità del pagamento dovrà avvenire attraverso bonifico bancario intestato a :  
SCUOLA DI ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE BRIANZA LECCHESE  
IBAN IT270052165112000000000183  
BIC BPCVIT2S  
CAUSALE: CORSO EAI1-2016 "*Nome Cognome Corsista*"
- 9) La quota d'iscrizione non comprende: pranzi al sacco o in rifugio o in altre strutture, spostamenti in auto, iscrizione al CAI e/o rinnovo Bollino CAI.
- 10) Date e mete delle lezioni teoriche e delle uscite potranno subire variazioni a discrezione della Direzione del Corso. Ogni variazione verrà tempestivamente comunicata dalla Direzione del Corso.
- 11) La Direzione del Corso si riserva la facoltà di espellere qualsiasi corsista che attraverso la sua condotta ostacoli il buon andamento del Corso, oppure che sia di pericolo per se stesso e per gli altri partecipanti, in entrambi i casi la quota d'iscrizione al Corso non verrà restituita. I partecipanti si impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, rispettando le indicazioni del Direttore e degli Accompagnatori del Corso, ed adeguandosi a quanto prescrivono.